

Come lavarsi le mani

I consigli dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per prevenire numerose malattie



Inumidirsi le mani
con l'acqua



Applicare
sapone
in modo
da coprire
tutta
la superficie
delle mani



Strofinare palmo
contro palmo

Palmo su dorso
con dita allacciate



Palmo
su palmo
con dita
allacciate

Dorso delle dita sul palmo



Ruotare le dita sul palmo

Palmo chiuso intorno al pollice



Risciacquarsi
con l'acqua



Asciugarsi
con un fazzoletto monouso



DURATA DEL
PROCEDIMENTO
40-60 secondi



Usare il fazzoletto
per chiudere il rubinetto

centimetri